



Griechischer Bauernsalat mit Feta

Frischer Salat mit Fetakäse und Oliven

173

kcal

6.6 g

Protein

10.8 g

Kohlenhydrate

11.3 g

Fett

15 Min.

Zubereitung

Nährwerte pro Person · Zutaten für 2 Portionen · vegane Variante

Enthält (automatisch aus Zutaten abgeleitet): Soja

Zutaten

150 g Gurke

200 g Tomaten

30 g Oliven

100 g Veganer Feta

1 Stk. Rote Paprika

Zubereitung

1. Gurke, Tomaten und Paprika waschen und in Stücke schneiden.
2. Feta würfeln, Oliven dazugeben.
3. Alles in einer Schüssel vermengen.
4. Mit Olivenöl, Salz, Pfeffer und Oregano abschmecken.