



Caprese-Ofengemüse mit Mozzarella

Überbackenes Ofengemüse mediterraner Art

247

kcal

16.5 g

Protein

11 g

Kohlenhydrate

15.1 g

Fett

30 Min.

Zubereitung

Nährwerte pro Person · Zutaten für 2 Portionen

Enthält (automatisch aus Zutaten abgeleitet): Milch/Laktose

Zutaten

300 g Tomaten

125 g Mozzarella

20 g Oliven

1 Stk. Aubergine

Zubereitung

1. Ofen auf 200 °C vorheizen.
2. Tomaten und Aubergine in Scheiben schneiden, abwechselnd in eine Auflaufform schichten.
3. Mit Olivenöl beträufeln, salzen und pfeffern.
4. Mozzarella in Scheiben darauf verteilen, mit Oliven bestreuen.
5. Ca. 20-25 Minuten überbacken, bis der Käse goldbraun ist.